

Za pravilno vrednotenje laboratorijskih analiz je potrebno odvzeti kri pod določenimi pogoji.

#### **PRED ODVZEMOM KRVI:**

- Dan pred odvzemom krvi pacientom ne priporočamo izvajanja večjih fizičnih naporov, prav tako naj se izogibajo večjim psihičnim naporom.
- Pacienti pred odvzemom krvi oddajo napotnice in zdravstveno kartico na sprejemnem mestu laboratorija. Samoplačniki ne potrebujejo napotnic, zaželeno preiskave se lahko dogovorijo na sprejemnem mestu v laboratoriju.

#### **ODVZEM KRVI:**

- Za odzem krvi za **biokemične analize**, morate biti pacient **tešč najmanj 12 ur** pred odvzemom krvi, kar pomeni da v tem času **ne je, ne pije (razen vode) in ne kadi**.
- Pred odvzemom krvi se priporoča vsaj do 20 minutno mirovanje v čakalnici.
- Pacienti pred odvzemom krvi seznanjeni laboratorijsko osebje o morebitni dieti in uživanju zdravil (tudi kontracepcijskih sredstev). V primeru, da pacient redno uživa zdravila, mora le-ta vzeti po odvzemu krvi, razen v primeru, ko je zdravnik naročil drugače.
- **Odvzem krvi za biokemijske analize se izvaja do 10.00 ure zjutraj.**
- Zaradi dnevnega nihanja, se odzem krvi za določitev koncentracije hormonov ščitnice (TSH, T3, T4) priporoča med **10.00 in 16.00 uro**.
- **Nujni** primeri laboratorijskih analiz se obdelajo prednostno.
- Odzem krvi iz vene se vrši v sedečem položaju.

#### **PO ODVZEMU KRVI:**

- Po odvzemu krvi je pomembno, da pacient počaka v čakalnici in sterilni tampon pritiska na mesto vboda vsaj 5 minut, da prepreči krvavitev v podkožje in s tem nastanek hematoma.

Vodja Diagnostičnega laboratorija  
Mag. Elizabeta Božnar Alič, spec. med. biokem.

1.8.2018  
*E. Božnar*