

Navodila sledijo Slovenskim smernicam za klinično obravnavo sladkorne bolezni tipa 2 pri odraslih osebah, ki jih je pripravilo Diabetološko združenje Slovenije, Klinični oddelek za endokrinologijo, diabetes in presnovne bolezni, Interna klinika, Univerzitetni klinični center Ljubljana in Združenje endokrinologov Slovenije v Ljubljani, 2011.

IZVEDBA TESTA:

- Test se v laboratoriju izvaja od **8.00 do 10.00 ure**. Vsak pacient predhodno prejme navodila za izvedbo testa.
- Laboratorijsko osebje sprejme pacienta na sprejemnem mestu laboratorija in mu razloži potek testa.
- Laboratorijsko osebje pred pričetkom testa preveri teščost pacienta in če je ta tešč vsaj 8 ur, lahko prične z izvedbo testa.
- Sledi odvzem venske krvi na tešče (odvzem 0) v epruveto z antikoagulantom in inhibitorjem glikolize.
- Če je koncentracija glukoze na tešče **od vključno 6,1 do vključno 6,9 mmol/L** lahko izvedemo obremenitev s **75 g glukoze**.
- Pacient popije 75 g glukoze raztopljene v 250 do 300 mL vode. Tekočino zaužije po požirkih v času 5 minut.
- Po obremenitvi z glukozo pacient miruje v čakalnici.
- Po 120 minutah se ponovno izvede odvzem krvi ter določi koncentracija glukoze.

DIAGNOSTIČNE VREDNOSTI 75 g OGTT TESTA:

STANJE	0 h (glukoza mmol/L)	2 h (glukoza mmol/L)
Mejna bazalna glikemija	6,1 – 7,0	< 7,8
Motena toleranca za glukozo	< 7,0	7,8 – 11,1
Sladkorna bolezen	≥ 7,0	≥ 11,1

Vodja Diagnostičnega laboratorija
Mag. Elizabeta Božnar Alič, spec. med. biokem.

1.8.2018
E. Božnar