

Navodila sledijo Slovenskim smernicam za klinično obravnavo sladkorne bolezni tipa 2 pri odraslih osebah, ki jih je pripravilo Diabetološko združenje Slovenije, Klinični oddelek za endokrinologijo, diabetes in presnove bolezni, Interna klinika, Univerzitetni klinični center Ljubljana in Združenje endokrinologov Slovenije v Ljubljani, 2011.

IZVEDBA TESTA:

- Test se v laboratoriju izvaja med **8.00 in 10.00 uro**. Vsaka pacientka (nosečnica) predhodno prejme navodila za izvedbo testa.
- Laboratorijsko osebje sprejme pacientko na sprejemnem mestu laboratorija in ji razloži potek testa.
- Laboratorijsko osebje pred pričetkom testa preveri teščost pacientke in če je ta tešč vsaj 8 ur, lahko prične z izvedbo testa.
- Sledi odvzem venske krvi na tešče (odvzem 0) v epruveto z antikoagulantom in inhibitorjem glikolize.
- Če je koncentracija glukoze na tešče **5,1 mmol/L ali več**, to že zadostuje za diagnozo nosečniške sladkorne bolezni in obremenitve z glukozo ne izvedemo.
- Če je koncentracija glukoze na tešče pod 5,1 mmol/L sledi obremenitev z glukozo.
- Pacientka popije 75 g glukoze raztopljene v 250 do 300 mL vode. Tekočino zaužije po požirkih v času 5 minut.
- Po obremenitvi z glukozo pacientka miruje v čakalnici.
- **Po 60 minutah** se izvede **prvi odvzem** krvi po obremenitvi ter določi koncentracija glukoze.
- **Po 120 minutah** se izvede **drugi odvzem** krvi po obremenitvi ter določi koncentracija glukoze.
- Izvid prejme ginekološka ambulanta.

DIAGNOSTIČNE VREDNOSTI 75 g OGTT TESTA ZA NOSEČNICE:

Glukoza	mmol/L
Na tešče	5,1
1h	10,0
2h	8,5

Nosečnostna sladkorna bolezen je prisotna, če je dosežena ali presežena vsaj ena od navedenih vrednosti glukoze.

Vodja Diagnostičnega laboratorija
Mag. Elizabeta Božnar Alič, spec. med. biokem.

1.8. 2018

