Za pravilno vrednotenje laboratorijskih analiz je potrebno odvzeti kri pod določenimi pogoji.

**PRED ODVZEMOM KRVI:**

* Dan pred odvzemom krvi pacientom ne priporočamo izvajanja večjih fizičnih naporov, prav tako naj se izogibajo večjim psihičnim naporom.
* Pacienti pred odvzemom krvi oddajo napotnice in zdravstveno kartico na sprejemnem mestu laboratorija. Samoplačniki ne potrebujejo napotnic, zaželene preiskave se lahko dogovorijo na sprejemnem mestu v laboratoriju.

**ODVZEM KRVI:**

* Za odvzem krvi **za biokemične analize**, morate biti **tešč najmanj 12 ur** pred odvzemom krvi, kar pomeni da v tem času **ne je, ne pije (razen vode) in ne kadi**.
* Pred odvzemom krvi se priporoča vsaj do 20 minutno mirovanje v čakalnici.
* Pacienti pred odvzemom krvi seznani laboratorijsko osebje o morebitni dieti in uživanju zdravil (tudi kontracepcijskih sredstev). V primeru, da pacient redno uživa zdravila, mora le-ta vzeti po odvzemu krvi, razen v primeru, ko je zdravnik naročil drugače.
* **Odvzem krvi za biokemijske analize se priporoča do 11.00 ure zjutraj**.
* Zaradi dnevnega nihanja, se odvzem krvi za določitev koncentracije hormonov ščitnice (**TSH, T3, T4**) priporoča med **10.00** in **16.00 uro.**
* **Nujni**  primeri laboratorijskih analiz se obdelajo prednostno.
* Odvzem krvi iz vene se vrši v sedečem položaju.

**PO ODVZEMU KRVI:**

* Po odvzemu krvi je pomembno, da pacient počaka v čakalnici in sterilni tampon pritiska na mesto vboda vsaj 5 minut, da prepreči krvavitev v podkožje in s tem nastanek hematoma.

Vodja Diagnostičnega laboratorija

Mag. Mateja Šter, spec. med. biokem.