Navodila sledijo Slovenskim smernicam za klinično obravnavo sladkorne bolezni tipa 2 pri odraslih osebah, ki jih je pripravilo Diabetološko združenje Slovenije, Klinični oddelek za endokrinologijo, diabetes in presnovne bolezni, Interna klinika, Univerzitetni klinični center Ljubljana in Združenje endokrinologov Slovenije v Ljubljani, 2011.

**IZVEDBA TESTA:**

* Test se v laboratoriju izvaja od **8.00 do 10.00 ure**. Vsak pacient predhodno prejme navodila za izvedbo testa.
* Laboratorijsko osebje sprejme pacienta na sprejemnem mestu laboratorija in mu razloži potek testa.
* Laboratorijsko osebje pred pričetkom testa preveri teščost pacienta in če je ta tešč vsaj 8 ur, lahko prične z izvedbo testa.
* Sledi odvzem venske krvi na tešče (odvzem 0) v epruveto z antikoagulantom in inhibitorjem glikolize.
* Če je koncentracija glukoze na tešče **od vključno 6,1 do vključno 6,9 mmol/L** lahko izvedemo obremenitev **s 75 g glukoze**.
* Pacient popije 75 g glukoze raztopljene v 250 do 300 mL vode. Tekočino zaužije po požirkih v času 5 minut.
* Po obremenitvi z glukozo pacient miruje v čakalnici.
* Po 120 minutah se ponovno izvede odvzem krvi ter določi koncentracija glukoze.

**DIAGNOSTIČNE VREDNOSTI 75 g OGTT TESTA:**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **STANJE** | **0 h** (glukoza mmol/L) | **2 h** (glukoza mmol/L) |
| Mejna bazalna glikemija | 6,1 – 6,9 | < 7,8 |
| Motena toleranca za glukozo | < 6,1 | 7,8 – 11,1 |
| Sladkorna bolezen | 6,1 – 6,9 | ≥ 11,1 |

Vodja Diagnostičnega laboratorija

Mag. Mateja Šter, spec. med. biokem.